



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA



## Pentru mai multe informații

Vă puteți adresa medicului dumneavoastră de familie, Biroului de consultanță familială (Consultorio familiare) sau Serviciului de igienă și sănătate publică al Unității locale de administrare a sănătății (USL) din localitatea de domiciliu.

De asemenea, puteți suna la numărul verde gratuit al Serviciului sanitar regional

Număr verde  
**800 033033**

activ de luni până vineri între orele 8.30 și 17.30  
și sâmbăta între orele 8.30 și 13.30  
sau puteți consulta website-ul Serviciului sanitar regional

[www.saluter.it](http://www.saluter.it)

REGIUNEA EMILIA-ROMAGNA PARTICIPĂ LA CAMPANIA DE VACCINARE PROMOVATĂ DE REGIUNEA EUROPEANĂ A OMS, ADRESATĂ TUTUROR FEMEILOR DE VÂRSTĂ FERTILĂ, PENTRU ELIMINAREA RUBEOLII CONGENITALE PÂNĂ ÎN 2015.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

# RUBEOLA

## DE CE SĂ RISCĂȚI?

### Vaccinarea protejează o viață viitoare.

Dicembre 2012 - Grafica: Tracce, Modena



Campanie de vaccinare gratuită adresată tuturor femeilor de vârstă fertilă pentru prevenirea rubeolei în timpul sarcinii.

## Ce este rubeola și ce poate cauza

Rubeola este o boală infecțioasă provocată de un virus. În general se manifestă prin simptome ușoare (febră nu foarte mare, umflarea glandelor de la nivelul gâtului, apariția de pete de culoare roz pe piele) și are un parcurs benign, fără consecințe asupra sănătății. Dar dacă este contractată în timpul sarcinii de către femeile nevaccinate sau care nu au avut anterior această boală virusul poate traversa bariera placentară, infectând fătul și cauzând probleme foarte grave: avort spontan, malformații ale inimii, ale ochilor, ale organelor auzului (rubeola congenitală).

Riscul de infecție a fătului, precum și consecințele posibile ale bolii sunt strâns legate de momentul infectării femeii însărcinate.

Dacă rubeola este contractată în timpul primelor 10 săptămâni de sarcină, riscului de afectare a fătului poate ajunge la 85-90%; acesta se reduce la 30% în cazul în care infecția survine între a 11-a și a 16-a săptămână; scade aproape la zero după a 16-a săptămână.

În cazul în care femeia gravidă a avut deja rubeolă sau a fost vaccinată, un eventual contact cu virusul nu prezintă riscuri pentru făt, cu excepția unor cazuri extrem de rare. Pentru a vă asigura că ați avut deja boala este necesară o analiză de sânge.

**Rubeola contractată la începutul sarcinii poate dauna fătului, cauzând:**

- avort spontan
- defecte ale ochilor și urechilor
- malformații cardiace
- afecțiuni cerebrale
- afecțiuni ale ficatului și splinei
- deformări osoase



## Prevenirea rubeolei în timpul sarcinii

Femeile de vârstă fertilă trebuie să știe dacă au fost vaccinate sau dacă au avut deja boala, respectiv dacă sunt protejate sau nu împotriva virusului rubeolei. În caz negativ se recomandă vaccinarea, care reprezintă singura măsură de prevenire.

Toate femeile însărcinate efectuează controale pentru a verifica dacă sunt protejate împotriva virusului rubeolei. În cazul în care nu sunt protejate, vaccinarea trebuie să fie efectuată imediat după naștere pentru a proteja viitorii copii împotriva rubeolei congenitale.

**Vaccinarea este contraindicată în timpul sarcinii.**

Femeile de vârstă fertilă (cu vârsta cuprinsă între 15 și 44 de ani) care se supun vaccinării trebuie să evite să rămână gravide timp de o lună.

## Vaccinarea

Vaccinul conține virusuri vii, atenuate, care nu pot provoca apariția rubeolei, dar care pot stimula producerea de anticorpi eficienți împotriva infecției.

Vaccinul antirubeolic se administrează, în general, împreună cu cele împotriva rujeolei și parotiditei epidemice într-o singură injecție (ROR [în italiană MPR] sau Trivalent). Este suficientă o singură administrare a vaccinului pentru a garanta protecția pe termen lung împotriva rubeolei la mai mult de 90% dintre femeile vaccinate.

Persoanele care au contractat anterior una dintre cele trei boli se pot vaccina oricum, fără nicio problemă.

Vaccinul este bine tolerat și, în aproape toate cazurile, nu provoacă reacții. Posibilele reacții ușoare ce pot apărea după vaccinare sunt: febră, iritarea pielii, umflarea ganglionilor limfatici de la nivelul gâtului; mult mai rar se pot manifesta dureri articulare la 1-3 săptămâni după vaccinare. Și mai rară este scăderea numărului de trombocite (trombocitopenie) în următoarele două luni.

Oricum, toate aceste reacții posibile sunt tranzitorii.

Reacțiile alergice grave se manifestă doar în cazuri excepționale, ca în cazul tuturor celorlalte vaccinuri.

## Prevenirea varicelei

Este bine să știm că și varicela, dacă este contractată în timpul sarcinii, poate reprezenta un risc pentru copilul nenăscut.

Vaccinarea împotriva varicelei este gratuită pentru toate femeile de vârstă fertilă.

